

2025

Seniorenbüro: Beatrice Astrid Hechler Telefon: 06055-8806-33, Email: b.hechler@hasselroth.de

Termine der Seniorenarbeit

2025

Herbstzeitlose / Seniorenentreffen 2025 monatlich, montags von 14:00 bis maximal 17:00 Uhr in der Alten Schule in Niedermittlau. 07.07.2025 wir gehen Eis essen, 18.08.2025, 08.09.2025, 06.10.2025, 03.11.2025, 15.12.2025 gemeinsames Weihnachtsessen, mit Anmeldung.

Senioren Schwimmen oder Besuch in der Salzgrotte 2025 in Bad Soden Salmünster einmal im Monat Dienstagvormittags. 08.07.2025, 19.08.2025, 09.09.2025, 07.10.2025, 04.11.2025, 16.12.2025 kostenpflichtig, nur mit Anmeldung.

Seniorenmittagstisch immer freitags um 12:00 Uhr in der Alten Schule in Niedermittlau. Kosten z.Zt. 8,50 € pro Essen, Getränke sind frei, Teilnahme nach vorheriger Anmeldung.

Seniorenkerb 10.10.2025 in der Friedrich-Hofacker-Halle, Einlass ab 13.30 Uhr Beginn um 14:00 Uhr, kostenfrei mit Anmeldung.

Seniorenflug 28.11.2025 wir besuchen den Sternschnuppenmarkt in Wiesbaden, kostenpflichtig mit Anmeldung.

Seniorenadvent 07.12.2025 in der Friedrich Hofacker Halle. Einlass ab 13:30 Uhr Beginn um 14:00 Uhr, kostenfrei mit Anmeldung.

Seniorenvorträge: Zu den Vorträgen meldet man sich im Seniorenbüro der Gemeinde Hasselroth an.

Barrierefreies Wohnen

Montag, den 01.09.2025 von 15:00 bis 17:15 Uhr in der Zehntscheune in Neuenhaßlau, der Vortrag ist kostenfrei.

Schenken und Vererben: Wie Sie Ihr Erbe sinnvoll gestalten

Montag, den 15.09.2025 von 15:00 bis 17:15 Uhr in der Zehntscheune in Neuenhaßlau, der Vortrag ist kostenfrei.

Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. - Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Montag, den 27.10.2025 von 15:00 bis 17:15 Uhr in der Zehntscheune in Neuenhaßlau, der Vortrag ist kostenfrei.

Hilfe im Dschungel der Pflegeleistungen - Einblick in die Begutachtungsrichtlinien

Montag, den 03.11.2025 von 15:00 bis 17:15 Uhr in der Zehntscheune in Neuenhaßlau, der Vortrag ist kostenfrei.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co.: Zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Montag, den 10.11.2025 von 15:00 bis 17:15 Uhr in der Zehntscheune in Neuenhaßlau, der Vortrag ist kostenfrei.

Kurse für Senioren: Die Anmeldung erfolgt über den Bildungspartner Main -Kinzig. Infos dazu gibt's im Seniorenbüro der Gemeinde Hasselroth.

Sturzprophylaxe

Der Kurs findet 7-mal vom 25.08.-06.10 2025 in der Zeit von 09:00-10:30 Uhr in der Altschule in Niedermittlau statt und kostet 70,00 € pro Person. Folgende Nummer benötigen Sie zur Anmeldung: 3050033

Ganzheitliches Gedächtnistraining – Braintrain

Der Kurs findet 8-mal vom 16.10.-04.12 2025 in der Zeit von 10:00-11:30 Uhr in der Altschule in Niedermittlau statt und kostet 80,00 € pro Person. Folgende Nummer benötigen Sie zur Anmeldung: 3050712