

## Termine der Seniorenarbeit 2026

**Herbstzeitlose / Seniorentreffen 2026** monatlich, montags von 14:00 bis maximal 17:00 Uhr in der Alten Schule in Niedermittlau. 12.01.26/ 23.02.26/ 09.03.26/ 13.04.26/ 11.05.26/ 15.06.26/ 06.07.26/ 17.08.26/ 14.09.26/ 19.10.26/ 16.11.26/ 14.12.26.

**Seniorenswimmen 2026** oder Besuch in der **Salzgrotte** in Bad Soden Salmünster einmal im Monat dienstags 13.01.26/ 24.02.26/ 10.03.26/ 14.04.26/ 12.05.26/ 16.06.26/ 07.07.26/ 18.08.26/ 15.09.26/ 20.10.26/ 17.11.26/ 15.12.26, kostenpflichtig, nur mit Anmeldung.

**Seniorenmittagstisch** immer freitags um 12:00 Uhr in der Alten Schule in Niedermittlau. Kosten z.Zt. 8,50 € pro Essen, Getränke sind frei, Teilnahme nach vorheriger Anmeldung.

**Seniorenfasching 25.01.2026** in der Friedrich Hofacker Halle. Einlass ab 13:00 Uhr, Beginn um 14:00 Uhr, kostenpflichtig.

**Seniorenausflug 17.04.2026** wir fahren nach Miltenberg und machen eine Schifffahrt auf dem Main, kostenpflichtig mit Anmeldung.

**Seniorenausflug 18.09.2026** wir fahren zum Früchteteppich nach Sargenzell und nach Alsfeld, kostenpflichtig mit Anmeldung.

**Seniorenkerb 09.10.2026** in der Friedrich-Hofacker-Halle. Einlass ab 13:30 Uhr, Beginn um 14:00 Uhr, kostenfrei mit Anmeldung.

**Seniorenadvent 06.12.2026** in der Friedrich-Hofacker-Halle. Einlass ab 13:30 Uhr, Beginn um 14:00 Uhr, kostenfrei mit Anmeldung.

### Vorträge 2026

**Montag 02.03.2026** Vortrag von Frau Dr. Weiland, zum Thema Demenz ab 15:30 Uhr in der Friedrich- Hofacker- Halle (Kostenfrei)

**Montag 20.04.2026** Vortrag zum Thema Künstliche Intelligenz 14:00/ 14:30 Uhr genauer beginn wird noch bekannt gegeben, in der Zehntscheune (Kostenfrei).